

Cinisello Balsamo, 14 aprile 2022

**AI DOCENTI DELLE CLASSI 3^A E 3^B DEL PLESSO SARDEGNA
e p.c.
A TUTTI I DOCENTI**

OGGETTO: Progetto OKKIO ALLA SALUTE - “Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia”

Si comunica che, come riportato dalla nota del M.I. n. 5964 del 15.03.2022 e come richiesto dalla nota AOO-ISS del 21.02.2022 dell'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'OMS, il nostro Istituto è stato selezionato per un'indagine sugli effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia, rivolta ai genitori degli studenti delle classi terze della scuola primaria.

L'indagine ha lo scopo di conoscere e approfondire gli effetti della pandemia del COVID-19 sugli stili di vita e sul benessere dei bambini e delle loro famiglie, raccogliendo informazioni sui cambiamenti del consumo di alcuni alimenti, attività fisica, sedentarietà, quantità di sonno ed alcuni aspetti legati ai periodi di isolamento.

Le modalità con cui sarà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico. Il questionario potrà essere compilato online oppure utilizzando il cartaceo;
- compilazione in classe di un questionario da parte dei bambini per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori ATS con strumenti propri, in un'area adeguata della scuola;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini. Il questionario potrà essere compilato online oppure utilizzando il cartaceo.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti sono anonime e saranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi. La rilevazione in Lombardia avverrà nei mesi di aprile e maggio.

Il nostro Istituto ha trasmesso il modulo di adesione all'ATS Milano, mentre si chiede agli

insegnanti di inviare il materiale informativo ai genitori degli alunni delle classi campionate e di invitare i genitori a compilare il questionario online con un tempo stimato per la compilazione di circa 15 minuti.

Le classi campione selezionate sono la la **3^A e 3^B del Plesso Sardegna** e come referente è stata designata la maestra **Jenny Pellegrino**.

Link al portale OKKIO ALLA SALUTE del Ministero della Salute: [qui](#)

In allegato:

- nota dell'Istituto Superiore di Sanità
- nota del M.I.
- modulo di adesione compilato

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Luigi Leo