

Cinisello Balsamo, 28 settembre 2021

**AL PERSONALE DOCENTE INTERESSATO**

**OGGETTO: Avvio corso di formazione Progetto PROMEHS - Università Milano-Bicocca**

Gentili,

di seguito la lettera della dott.ssa Sabina Gandellini, responsabile del **progetto PROMEHS** cui il nostro Istituto ha aderito lo scorso anno scolastico.

"Carissime insegnanti,

spero il vostro rientrato a scuola sia andato per il meglio.

*Vi scrivo per concordare la data per l'avvio del corso di formazione che come Università vi avevamo promesso a seguito della vostra adesione d'istituto e personale al progetto di Ricerca Promehs.*

*La formazione consisterà in **6 incontri da 2 ore**, in modalità on line su piattaforma Meet*

*Seguiranno a distanza di un mese circa altri **2 incontri di 2 ore** on line, che noi abbiamo definito di supervisione, di monitoraggio e accompagnamento a chi vorrà proporre alcune attività del progetto in classe.*

*A chi aderirà alla proposta formativa saranno riconosciute e certificate dall'Università le ore fatte. Il totale delle ore di formazione + l'applicazione in aula con i bambini e ragazzi potrà raggiungere un **totale di 25 h di formazione certificate**.*

*I temi formativi riguarderanno i temi della ricerca Promehs:*

- la promozione del benessere a scuola per bambini/ragazzi ma anche per gli insegnanti attraverso un approfondimento conoscitivo del mondo emotivo e del sistema auto-regolativo,*
- la promozione della resilienza*
- la prevenzione dei comportamenti disfunzionali*

*Di seguito faccio alcune proposte per la prima data e orario, sperando che le agende di tutti possano facilmente convergere.*

- lunedì 11 ottobre dalle 17.00-19.00 o 17.30-19.30
- lunedì 18 ottobre “ “
- martedì 19 ottobre “ “

*Chiedo cortesemente una risposta a breve, così che io possa predisporre il calendario per il vostro istituto e per gli altri istituti coinvolti.*

*Ringrazio anticipatamente per la disponibilità e per la collaborazione!*

*Un caro saluto*

*Sabina Gandellini"*

Dott.ssa Sabina Gandellini  
Pedagogista  
Lab for Developmental and Educational Studies in Psychology

<https://www.labpse.it/en/>

<https://www.promehs.org/>

Dipartimento di Scienze Umane per la formazione “R.Massa”  
Università Milano-Bicocca

**Articoli collegati:**

- [Circolare n. 163/DOC - Proposta di partecipazione a Ricerca-azione europea Promehs](#)
- [Circolare n. 208/DOC - Avviso ai genitori per la partecipazione delle sezioni e delle classi alla Ricerca-azione europea “Promehs”](#)
- [Circolare n. 233/DOC - Attivazione Progetto Promehs - aggiornamento e precisazioni](#)
- [Circolare n. 298/DOC - Avviso per i Rappresentanti dei genitori delle classi aderenti al Progetto Promehs - a.s. 2020/2021](#)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Luigi Leo