

**Istituto Scolastico Comprensivo « BALILLA
PAGANELLI »**

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
Metodo Montessori - Scuola Senza Zaino - CI@ssi 2.0
Via Friuli 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Tel. 02.66047583 - Fax: 02.66014616
Cod. Mec.: MIIC82500Q - C.F.: 85007770150 - c/c Post. n° 10897205
EMAIL: miic82500q@istruzione.it - PEC: miic82500q@pec.istruzione.it
SITO WEB: <https://www.isc-paganelli.edu.it>

Cinisello Balsamo, 29 marzo 2019

AI DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA

OGGETTO: "OKKIO alla salute" a.s.2018/19

Il nostro istituto è stato individuato all'interno del campione per la rilevazione dati "OKKIO ALLA SALUTE" a.s. 2018/1019 il cui avvio è stato comunicato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con la nota U 005535 del 19 dicembre 2018.

Questo Sistema di Sorveglianza nazionale, attivo in Italia dal 2007, stima la prevalenza di eccesso ponderale nei bambini della **classe 3[^] della scuola primaria**, fotografa i loro stili di vita e raccoglie importanti informazioni sul contesto scolastico per definire le priorità di azione per la promozione della salute delle giovani generazioni.

La metodologia standardizzata su tutto il territorio nazionale garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati e produce indicatori utili per la programmazione delle azioni sul territorio.

L'adesione di tutte le scuole campionate è essenziale per la validità della ricerca e solo la fattiva collaborazione tra il mondo della salute e della scuola può assicurare la riuscita dell'iniziativa.

Nella fase di campionamento, l'ISS ha individuato anche la sezione della classe 3[^] che sarà coinvolta nella rilevazione (tale classe non potrà essere sostituita con altre della stessa scuola, per ragioni legate alla rappresentatività del campione).

Le **MODALITA'** con cui sarà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la **raccolta di informazioni** sull'ambiente scolastico. Il questionario potrà essere compilato **online** oppure utilizzando il cartaceo.
- compilazione in classe di un **questionario da parte dei bambini** per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle **misure antropometriche (peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori ATS con strumenti propri, in un'area adeguata della scuola;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini. Il questionario potrà essere compilato **online** oppure utilizzando il cartaceo.

Le **informazioni** che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti sono **anonime** e saranno successivamente **analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi**.

Le due classi selezionate sono: classe 3A scuola Primaria Sardegna

classe 3A scuola Primaria Lincoln

Si ringraziano i docenti per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Luigi Leo