

Gioco, Benessere e Fair Play

coordinazione... concentrazione... inclusione



PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Il Comitato Genitori in collaborazione con 15ZERO SPORTSTEAM ASD ha realizzato un progetto ponendo particolare attenzione alle esigenze e ai bisogni dei bambini/e, ragazzi/e in età scolare. Con esso vuole offrire proposte operative concrete, riconoscendo alla Scuola il ruolo di "Centro di Aggregazione Sportivo, Culturale e Sociale del Territorio".

Si vuole dare la possibilità di usufruire per l'anno scolastico 2023/2024 di un Progetto a carattere Sportivo che interesserà gli alunni per la divulgazione del Gioco del Badminton e del Gioco Multisports.

A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO

- A tutti gli alunni e le alunne dei plessi di istituto
- Alle classi quarte e quinte della Scuola Primaria
- Ivi comprese tutte le classi prime della Scuola Secondaria di I Grado

SOGGETTI COINVOLTI

Dirigente Scolastico
Personale Ata/Docente
Comitato Genitori
Alunni e alunne
Laureato in scienze motorie, istruttore federale e società sportiva

FINALITA'

L'avviamento al Gioco Multisports e al Gioco del Badminton sono attività ideali da svolgere all'interno delle scuole e presentano molti vantaggi:

- sport sani e a basso impatto per gli alunni/e;
- permettono ai maschi di giocare con le femmine (benefici sociali);
- contribuiscono allo sviluppo delle capacità motorie fondamentali;

- l'attrezzatura necessaria è poco costosa;
- Sono praticabili anche da ragazzi non particolarmente dotati di forza e coordinazione o con qualche difficoltà motoria;
- possono essere praticati in spazi diversi (piuttosto ristretti) per cui l'intero gruppo-squadra sarà coinvolto contemporaneamente nello svolgimento degli esercizi propedeutici;
- sono molto gratificanti perché facili da imparare, gli studenti acquisiscono generalmente i gesti fondamentali in breve tempo.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

L'inclusione, Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive del gioco-sport assumendo anche il ruolo di arbitro.

Saper gestire in modo consapevole con rispetto e autocontrollo, le situazioni competitive.

Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco.

Praticare attività motoria-sportiva con tutti, nessuno escluso.

Obiettivi in termini di capacità coordinative motorie:

- migliorare la capacità coordinativa oculo-manuale
- riconoscere le traiettorie e i rimbalzi di piccoli oggetti in movimento
- migliorare le capacità condizionali
- migliorare la capacità di traslocazione, anticipazione e capacità di reazione

METODOLOGIA

Attività laboratoriale di gruppo.

CALENDARIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ

- Lezione di prova Martedì 26 Settembre e Venerdì 29 Settembre
- Periodo di attività ottobre-maggio: corso monosettimanale e/o bisettimanale, dalle 16,30 alle 18,00
- il martedì si proporrà il Badminton
- il venerdì si proporrà il Gioco Multisportivo
- Due sabati mattina saranno dedicati ad attività che coinvolgeranno tutti gli iscritti e le proprie famiglie

RISORSE STRUTTURALI

Le attività saranno svolte presso la palestra della scuola primaria "Mario Lodi"

MONITORAGGIO DEGLI APPRENDIMENTI

Il monitoraggio del progetto avverrà contestualmente allo svolgersi delle lezioni.

INDICATORI DI EFFICACIA

La partecipazione attiva degli alunni/e.

MODALITÀ DI ADESIONE

Compilazione form

1. I genitori degli alunni che intendono partecipare all'attività dovranno compilare la documentazione per formalizzare l'iscrizione
2. Certificato medico non agonistico obbligatorio
3. Quota di iscrizione 120 €