



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Protocollo generale I.S.S.
AOO-ISS 21/02/2022 0006557



Class: CNPMS 01.00 1

A Dirigenti Scolastici e Insegnanti

L'Istituto Superiore di Sanità ha promosso e finanziato lo Studio **“Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia”**, con lo scopo di descrivere l'impatto che la pandemia da COVID-19 e le misure pubbliche di distanziamento sociale hanno avuto sul benessere psicofisico di bambini e bambine e delle loro famiglie.

L'indagine verrà svolta in tutte le Regioni e Province Autonome (PA) italiane e sarà realizzata online tramite una WEB-Survey alla quale parteciperanno i genitori di bambini/e campionati; i dati saranno raccolti e custoditi in un server protetto dell'Istituto Superiore di Sanità.

Il questionario, rivolto ai genitori di bambini/e frequentanti la terza elementare, comprende una serie di domande elaborate dalla Regione europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nell'ambito di uno studio sugli effetti della pandemia sugli stili di vita dei bambini nei Paesi partecipanti all'iniziativa Childhood Obesity Surveillance System (COSI). L'Italia partecipa al network del COSI con i dati raccolti nell'ambito di OKkio alla SALUTE, un sistema di sorveglianza su sovrappeso e obesità, fattori di rischio correlati e comportamenti relativi alla salute nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni) che è attivo dal 2007 ed è coordinato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità. In sinergia con quanto indagato da OKkio alla SALUTE, le domande proposte dall'OMS nell'ambito dello studio sull'impatto della pandemia da COVID-19 nei bambini e nelle bambine riguardano tematiche quali benessere, abitudini alimentari, attività fisica, tempo trascorso davanti allo schermo, gioco svolto all'aperto e qualità del sonno. In relazione a ciascuna tematica, al rispondente è richiesto di indicare se nel comportamento dei propri figli vi sia stato un cambiamento (ed eventualmente in quale direzione) tra periodo pre-pandemico (anteriore a febbraio/marzo 2020) e quello pandemico, identificato come l'insieme dei periodi in cui è stata sospesa l'attività scolastica in presenza a seguito delle misure di contenimento della pandemia adottate in ciascun contesto territoriale.

Il questionario include anche domande su argomenti che riguardano i periodi di isolamento quali ad esempio problematiche nella didattica a distanza (DAD), scarsa disponibilità di dispositivi elettronici e connessione internet, difficoltà per mancanza di spazio nell'abitazione anche in relazione al numero di persone presenti in casa.

Le scuole incluse nello Studio sono state estratte casualmente dalla lista delle scuole primarie che hanno partecipato alla rilevazione 2019 di OKkio alla SALUTE. Si stima di raccogliere dati su un campione nazionale di circa 14.000 bambini e bambine. All'interno di ciascuna scuola estratta, sono state campionate con procedura casuale tre classi terze.



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

La rilevazione sarà effettuata da metà marzo a fine maggio 2022.

I dati raccolti attraverso il questionario saranno utilizzati in forma anonima per gli scopi dello studio e sarà garantita la riservatezza delle informazioni trattate esclusivamente da personale autorizzato dell'Istituto Superiore di Sanità.

I dati raccolti forniranno informazioni utili alle Regioni, alle Aziende Sanitarie e alle Istituzioni Scolastiche per la programmazione di interventi nell'ambito delle tematiche indagate.

Il ruolo della scuola

L'aiuto della scuola nella comunicazione dei contenuti dello studio presso i genitori è fondamentale. Ai genitori coinvolti nello studio saranno fornite informazioni chiare e corrette riguardanti l'indagine, le modalità di attuazione, la sua importanza e valenza scientifica.

Il Vostro Istituto è stato selezionato nel campione e sarà contattato dal Referente Regionale che avrà il compito di avviare e monitorare le attività necessarie per lo svolgimento dell'indagine.

Si auspica la massima collaborazione del personale scolastico quale aspetto irrinunciabile e fondamentale per la buona riuscita dello Studio.

Grazie per la preziosa collaborazione

Prof. Giovanni Capelli

DIRETTORE

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

Dott.ssa Silvia Ciardullo

RESPONSABILE SCIENTIFICO