

## INDICAZIONI DELL'ASSOCIAZIONE DEGLI IMAM E DELLE GUIDE RELIGIOSE IN ITALIA IN MERITO AL DIGIUNO DEI BAMBINI NEL MESE DI RAMADAN



Lode a Dio e pace al suo Messaggero

Quest'anno il mese benedetto di Ramadan si sovrappone con una parte del periodo scolastico. In tale periodo il digiuno giornaliero è molto lungo e il clima caldo; per tali motivi è possibile che i digiunanti incorrano in malori, in particolare se bambini.

Pertanto ci preme ricordare a tutti i genitori che:

-il digiuno non è obbligatorio per i bambini e gli adolescenti che non siano nell'età dell'obbligo della pratica religiosa (quest'ultima coincidente con l'età dello sviluppo).

Di base, Dio non obbliga al digiuno le persone che non sono in grado di farlo per giustificati motivi (malattia, gravidanza, anzianità, ecc), a maggior ragione, quindi, se sono bambini (Corano Baqara-286 "Allah non impone a nessun'anima al di là delle sue capacità").

-Dio ci ordina di evitare ogni cosa possa portare la persona a stare male o all'esaurimento psico-fisico (Corano Baqara-195 "Allah ama coloro che compiono il bene").

Perciò, invitiamo i genitori a non mettere in difficoltà i propri bambini chiedendogli di digiunare. È possibile abituare i figli al digiuno gradualmente nei giorni di chiusura scolastica, per poche ore al giorno, avendo cura di non compromettere il loro stato fisico, monitorando la loro salute e interrompendo il loro digiuno in caso di necessità.

-per gli adolescenti che sono in età di obbligo religioso, invece, il digiuno è dovuto, salvo che tale pratica li debiliti o arrechi loro danni alla salute e/o danni al rendimento scolastico, specie nel periodo degli esami. In tal caso è possibile interrompere il digiuno con la possibilità di recuperare i giorni persi durante l'anno.

Riferimenti Coranici:

Baqara-185 "E chiunque è malato o in viaggio assolve [in seguito] altrettanti giorni. Allah vi vuole facilitare e non procurarvi disagio, affinché completiate il numero dei giorni e proclamiate la grandezza di Allah che vi ha guidato".

Baqara-286 "Allah non impone a nessun'anima al di là delle sue capacità".

Al Hajj 78 "[Egli] non ha posto nulla di gravoso nella religione"

00393289476936 imam.italia

00393347216600 Associazione.ImamItalia

imam.italia@hotmail.com www.imamitalia.it