



PROGETTO STAR BENE INSIEME

SCHEDA DI PRENOTAZIONE DEI LABORATORI

Progetto finanziato da Regione Lombardia ID 2296221.

Modalità di Realizzazione:

Si tratta di laboratori (di seguito descritti) che hanno durata ciascuno di 6 ore suddivisi in 3 incontri da 2 ore ciascuno. Questi si svolgeranno "in presenza" presso la classe aderente o via web divenendo attività in DAD. L'avvio del progetto è previsto per Febbraio 2021 con conclusione il 31 Maggio 2021 (salvo proroghe causa Covid). Richiesta la presenza dell'insegnante dell'ora di lezione (secondo orario scolastico).

La presente scheda, inviata a ciascun Dirigente Scolastico degli Istituti aderenti al Progetto, sono invitati a compilarla inserendo nella colonna a destra il numero delle classi nelle quali si intende effettuare il laboratorio descritto nella colonna a sinistra.

SCUOLA PRIMARIA (4-5- ANNO SCOLASTICO)

REFERENTE:

TELEFONO:

NUMERO LABORATORI RICHIESTI
(indicare il numero delle classi interessate)

ARTE TERAPIA <i>Laboratorio innovativo e creativo</i> Attività svolta mediante l'impiego di profumi e odori utili al benessere dei sensi, all'implementazione della capacità di rilassamento per la gestione della rabbia.	Classe 4:
	Classe 5:
CARTA D'IDENTITA' EMOTIVA Attività per l'approfondimento delle dinamiche esperienziali dei bambini in merito alle proprie emozioni riferite al proprio essere e al proprio corpo. Si tratta di esercizi sul rispetto di se e degli altri	Classe 4:
	Classe 5:
EMOZIONI IN GIOCO Attività utile all'alfabetizzazione emotiva dei minori affinché possano riconoscere e gestire ciò che provano senza farsi travolgere ma affrontando ogni percepito come occasione di confronto	Classe 4:
	Classe 5:

SCUOLA SECONDARIA (1-2-3 MEDIA)

REFERENTE:

TELEFONO:

NUMERO LABORATORI RICHIESTI
(indicare il numero delle classi interessate)

EDUCAZIONE AFFETTIVA Attività rivolta ai pre-e-adolescenti utile per riflettere sul valore della relazione proprio dei primi innamoramenti affinché l'aspetto fisico sia parallelo alla comprensione emotiva del sentimento in crescita.	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3:
BON TON WEB Attività utile alla comprensione dello strumento digitale per la prevenzione della dipendenza da videogiochi e applicazioni social. Il percorso intende presentare agli studenti una riflessione sulle problematiche e le risorse di internet	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3:
DIVENTARE GRANDI <i>Esclusivamente per le classi terze</i> Attività utile alla riflessione sui cambiamenti determinati dall'adolescenza e culminanti nella necessità di guardare al proprio futuro effettuando scelte consapevoli rispetto alla propria vita (scelta della scuola di secondo grado)	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3:
RISPETTIAMOCI Attività utile alla riflessione sul valore della relazione tra persone (prevenzione al bullismo) in merito alle proprie emozioni in contrapposizione a chi è "altro da me".	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3:
INTERCULTURALITA' Attività utile alla riflessione sul valore della relazione tra persone provenienti da altri Paesi, sul rispetto della loro cultura, religione e tradizione.	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3:
RISPETTO DI GENERE ED EDUCAZIONE AFFETTIVA Attività utile alla riflessione sul valore della relazione rispetto alle pulsioni sessuali che emergono in adolescenza e che spesso risultano confuse per il minore stesso. Il laboratorio ha lo scopo di facilitare la risoluzione di eventuali conflitti che generano il malessere per ritrovare la sensazione di completezza e stabilità emotiva.	Classe 1:
	Classe 2:
	Classe 3: