



Milano, 5/12/2020

Alla c.a. vicepresidente  
dott.ssa Claudia Fichera  
I C Paganelli  
Cinisello Balsamo

### Oggetto: Invito a partecipare al progetto Europeo Erasmus + PROMEHS

L'emergenza sanitaria che negli ultimi mesi ha sconvolto il nostro Paese sta mettendo a dura prova il sistema scolastico in tutti i suoi livelli: politico, amministrativo-organizzativo, psico-educativo, sociale. Mai come in questi mesi, la scuola è chiamata a mettere in campo risorse per la ricostruzione di luoghi di vita sicuri, che siano contemporaneamente in grado di garantire lo svolgimento di un'adeguata attività didattica e promuovere il benessere psicologico di chi li abita.

Il gruppo di ricerca coordinato dalla prof.ssa Ilaria Grazzani, Dipartimento di Scienze Umane della Formazione 'Riccardo Massa', Università degli Studi di Milano-Bicocca, invita la Sua scuola ad affrontare la sfida di questo periodo, trasformandolo in un'opportunità di crescita e apprendimento.

Concretamente, Le propone di prendere parte al progetto "PROMEHS", finanziato dalla Commissione europea. Il progetto coinvolge 6 Paesi (Italia, Croazia, Grecia, Lituania, Portogallo, Romania), per un totale di 6000 studenti tra i 3 e i 18 anni.

### Cosa offre

- ✓ **Formazione gratuita di 16 ore certificata e riconosciuta dal MIUR** per il personale scolastico a partire da **Settembre 2021**, che favorirà:
  - l'approfondimento di conoscenze relative a **apprendimento socio-emotivo (SEL), resilienza e prevenzione dei comportamenti a rischio** nella scuola;

1



- l'acquisizione di **metodi e strumenti operativi** per la promozione delle abilità di apprendimento socio-emotivo, resilienza e la prevenzione dei comportamenti a rischio in se stessi e nei rispettivi studenti.
- ✓ **Supervisione gratuita di 9 ore certificata e riconosciuta dal MIUR** durante il percorso di sperimentazione novembre-dicembre 2021.
- ✓ **Manuali applicativi con proposte pratiche e operative.** In particolare:
  - un manuale per gli insegnanti, per la promozione della loro salute mentale;
  - un manuale per gli insegnanti, per la promozione della salute mentale degli studenti in classe;
- ✓ **Formazione gratuita per le famiglie** che favorirà:
  - l'approfondimento dei temi relativi alle abilità di apprendimento socio-emotivo (SEL), resilienza e prevenzione dei comportamenti a rischio in famiglia;
  - l'acquisizione di strategie pratiche per esercitare il ruolo genitoriale in modo efficace nell'ottica della promozione della salute mentale in famiglia.

### A chi si rivolge

ai docenti che nell'anno scolastico 2020-2021 insegneranno nelle classi

**2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> anno della scuola dell'infanzia – con bambini di 4 e 5 anni,**

**3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> anno della scuola primaria - con bambini di 8 e 9 anni**

**1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> anno della scuola secondaria di I grado - con ragazzi di 11 e 12 anni**

ai bambini/ ai ragazzi e le rispettive famiglie.

### Le attività del progetto nell'anno 2020 e 2021



## I vantaggi per la scuola

La scuola potrà contare sull'accompagnamento e la supervisione di un consulente esperto sui temi in oggetto, che si occuperà della conduzione delle 25 ore formazione gratuita (certificate e riconosciute dal MIUR) per il personale scolastico e della formazione per i genitori.

La partecipazione al progetto potrà favorire:

1. un **miglioramento del benessere sociale ed emotivo degli studenti**, lavorando sulla percezione che hanno di sé e degli altri, e riducendo i problemi comportamentali, l'aggressività, la sofferenza emotiva e l'ansia, anche generati e/o amplificati dall'esperienza dell'emergenza in corso
2. un **miglioramento della motivazione e soddisfazione lavorativa degli insegnanti**, il loro rapporto con gli studenti e la loro resilienza, e riduzione di potenziali situazioni di malessere, stress e burnout anche generati e/o amplificati dalla situazione emergenziale

Parallelamente, il personale scolastico avrà la possibilità di **partecipare ad eventi e convegni nazionali** per l'innovazione delle politiche europee a favore della promozione del benessere e della salute mentale nella scuola.

## Contatti:

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Ilaria Grazzani – [ilaria.grazzani@unimib.it](mailto:ilaria.grazzani@unimib.it)

Vice coordinatrice del Progetto: prof. Veronica Ornaghi – [veronica.ornaghi1@unimib.it](mailto:veronica.ornaghi1@unimib.it)

Componenti del team: dr. Alessia Agliati, Valeria Cavioni, Elisabetta Conte, Sabina Gandellini, Mara Lupica Spagnolo, Francesca Rossi

## Referente territoriale:

**Dott.ssa Sabina Gandellini**

**email: [sabina.gandellini@unimib.it](mailto:sabina.gandellini@unimib.it)**

**cell: 3474711405**