



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

PROGETTO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E RELAZIONALE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO a.s.2020-2021

PREMESSA

Il presente progetto di educazione affettiva e relazionale si articola nel corso della scuola secondaria di primo grado e cerca di conciliare le riflessioni teoriche in materia, con l'esperienza maturata sul campo dal Consultorio, ormai da diversi anni.

Il progetto costituisce un vero e proprio percorso che parte dalla conoscenza di sé per arrivare a toccare le tematiche legate alle relazioni con gli altri, all'affettività e alla sessualità.

Ogni età della vita comporta dei cambiamenti a cui necessariamente bisogna adattarsi, in particolare nel passaggio dall'infanzia all'adolescenza avvengono trasformazioni così radicali nel corpo, nel modo di pensare e di comportarsi, nelle emozioni e nelle relazioni da rendere questo periodo complesso e pieno di contraddizioni. I cambiamenti fisici, intellettivi ed emotivi che avvengono nella pre-adolescenza e nell'adolescenza sono strettamente collegati ai mutamenti che coinvolgono il mondo delle relazioni, cioè i rapporti con i compagni, con l'altro sesso, con la scuola, con i familiari, con la società.

Per i ragazzi/e è difficile fermarsi a pensare ad emozioni e sentimenti che sembrano travolgere l'esistenza: per questo è importante proporre percorsi specifici, per aiutarli a maturare un atteggiamento positivo e responsabile verso se stessi e gli altri.

L'obiettivo non è quello di porci come "esperti" che colmano dubbi e soddisfano curiosità (soprattutto rispetto alla sfera della sessualità), ma come figure adulte di riferimento con cui creare un clima di confronto e di dialogo. In quest'ottica vengono garantiti una gradualità dei temi proposti e un approccio globale alla persona, che aiuta i ragazzi a cogliere l'unitarietà e l'integralità della persona umana.

L'attività di formazione e di prevenzione della salute svolta dal Consultorio di Cinisello promuove l'ottica dell'empowerment, con l'obiettivo di coinvolgere nell'azione educativa la comunità educante in tutte le sue componenti, in primis la famiglia e la scuola.

Il lavoro è quindi rivolto principalmente ai ragazzi, ma tiene conto delle problematiche che emergono dal confronto con le altre agenzie educative e anche dalle fragilità, sempre più evidenti, del ruolo genitoriale, che verifichiamo nel nostro lavoro consultoriale.

Il nostro è quindi un lavoro di rete per promuovere e sostenere il benessere nella fase cruciale della pre-adolescenza (con ricadute positive sulla famiglia), cercando di prevenire disagi e comportamenti problematici soprattutto durante l'adolescenza.

CONTENUTI

Il progetto si prefigge di affrontare i temi legati alla tappa evolutiva che i ragazzi stanno attraversando, caratterizzata da momenti di cambiamento e di passaggio.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

In particolare in **prima** il progetto ha l'obiettivo di sostenere docenti e ragazzi all'inizio della nuova esperienza scolastica, approfondendo la conoscenza di sé e la relazione con gli altri e favorendo la costruzione di relazioni positive e collaborative all'interno del gruppo classe.

In **seconda** il percorso accompagna i ragazzi a riconoscere e gestire le proprie emozioni per aiutarli a instaurare non solo relazioni costruttive con gli altri, in una dimensione di crescita socio-affettiva, ma anche a favorire la costruzione di una identità che integra le diverse dimensioni della persona.

In **terza** si cercherà di offrire ai ragazzi stimoli educativi per riflettere sul tema della sessualità e dell'affettività. I cambiamenti degli ultimi anni, in particolare la diffusione delle nuove tecnologie, hanno indotto un "nuovo" bisogno di educazione affettivo e sessuale. La maggior parte degli adolescenti infatti (l'89% dei maschi e l'84% delle femmine) ricercano informazioni legate alla sessualità su Internet e solo 1 su 4 ne parla in famiglia. (Studio Nazionale Fertilità, 2019).

Lo scopo di questo progetto è quindi quello di fornire informazioni corrette sul piano scientifico, ma allo stesso tempo di soffermarsi sulle implicazioni emotive, socioculturali, psicologiche e valoriali delle relazioni affettive con gli altri. Per questo si darà ampio spazio agli aspetti psico-relazionali, anche se è previsto il contributo di un'ostetrica (2 ore di intervento in ciascuna classe).

A questo proposito **consigliamo alle insegnanti di scienze di affrontare l'argomento degli apparati riproduttori prima dell'inizio del progetto**, in modo che l'incontro con gli operatori sia un'occasione per approfondire gli argomenti già trattati e per rispondere ad eventuali dubbi e domande.

METODOLOGIA

Il laboratorio di educazione all'affettività è un'esperienza di gruppo e aiuta i singoli a mettersi in gioco all'interno di un ambito "protetto" (la classe con l'insegnante di riferimento, oltre al conduttore del lavoro).

Il ruolo dell'insegnante in classe risulta fondamentale non solo per ottemperare all'obbligo di vigilanza e sorveglianza degli allievi, ma soprattutto per veicolare un messaggio educativo, attraverso la condivisione di obiettivi e contenuti del lavoro e la partecipazione attiva durante gli incontri.

Tempistica:

Alunni

Si propongono 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore) in prima e in seconda, con cadenza settimanale in date da concordare con le insegnanti.

In terza sono previsti 4 incontri da 2 ore.

Insegnanti e genitori

Prerequisito necessario per un lavoro efficace è una stretta collaborazione con gli insegnanti e i genitori dei ragazzi coinvolti, che permette di ridare competenze alla scuola e alle famiglie, nel loro tradizionale ruolo di agenzie educative primarie.

Il coinvolgimento degli adulti di riferimento, con l'obiettivo di rafforzare l'alleanza educativa scuola-famiglia-agenzie del territorio, viene così definito:

- **Classe prima:** obiettivi, contenuti e modalità organizzative verranno concordate con l'insegnante referente, in fase di progettazione; verrà proposta agli insegnanti di ciascuna classe la compilazione di una griglia di osservazione della classe, come presentazione del gruppo. Alla fine del percorso è previsto

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

1 incontro di restituzione con genitori delle classi coinvolte (circa 1 ora) sul passaggio dalla scuola primaria alla secondaria e un momento di restituzione con gli insegnanti (1 ora) per un confronto su quanto emerso nel lavoro con i ragazzi;

- **Classe seconda:** obiettivi, contenuti e modalità organizzative verranno concordate con l'insegnante referente, in fase di progettazione; verrà proposta agli insegnanti di ciascuna classe la compilazione di una griglia di osservazione della classe, come presentazione del gruppo. Alla fine del percorso è previsto 1 incontro di restituzione con gli insegnanti per un confronto su quanto emerso nel lavoro con i ragazzi;
- **Classe terza:** Il progetto prevede un incontro preliminare con gli insegnanti e i genitori delle classi coinvolte (1 ora) al fine di condividere con gli adulti di riferimento obiettivi e contenuti del percorso e un incontro finale di restituzione (1 ora), sempre con insegnanti e genitori, per riflettere su quanto emerso.

Equipe del progetto:

L'equipe è composta da operatori del Centro della Famiglia di Cinisello, in particolare da psicoghe, pedagogista, ostetrica o infermiera e assistente sanitaria.

STRUMENTI

Tutti i temi verranno affrontati utilizzando diversi strumenti (lettura di storie o di testi, canzoni, giornali, riviste, lavori a piccolo gruppo, giochi psicologici, role play, drammatizzazioni, carte stimolo, video, slide, ...) cercando di stimolare nei ragazzi il coinvolgimento e la partecipazione attiva.

Si privilegerà l'utilizzo di lavori di gruppo che favoriscano la cooperazione, utilizzando modalità ludiche e creative, nel rispetto della tappa evolutiva. A questi momenti se ne alterneranno altri di lavoro individuale, per permettere agli alunni di rielaborare i contenuti proposti.

VALUTAZIONE

Nell'ultimo incontro con il gruppo classe si rifletterà sull'esperienza svolta attraverso un questionario di gradimento. Inoltre verrà chiesto agli insegnanti presenti in classe una relazione sintetica rispetto all'intervento svolto per raccogliere feed-back relativi a metodo, contenuti e strumenti utilizzati.

Nell'ottica di un lavoro di rete tra scuola e servizi del territorio, gli operatori sono disponibili presso il Consultorio Centro della Famiglia per colloqui individuali con famiglie o insegnanti, per la gestione di eventuali situazioni problematiche.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

EDUCARE ED EDUCARSI ALLE RELAZIONI POSITIVE CLASSI PRIME

FINALITÀ

Il percorso, rivolto agli alunni delle **classi prime** della scuola secondaria di primo grado, è finalizzato ad esplorare e comprendere l'esperienza e i vissuti dei ragazzi circa l'inizio della nuova esperienza scolastica, approfondendo la conoscenza di sé e la relazione con l'altro e favorendo la costruzione di relazioni positive e attive all'interno del gruppo classe.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Dare un sostegno nell'evoluzione di capacità attinenti l'area emotivo/relazionale
- Fornire strategie per creare un clima di benessere nella classe
- Sostenere la costruzione di relazioni positive all'interno del gruppo e tra pari e figure adulte
- Sostenere il nascere e il consolidarsi di regole comuni e condivise

CONTENUTI

I INCONTRO	Conoscenza di sé e ascolto dell'altro
II INCONTRO	Strategie per relazionarsi con l'altro-da-me
III INCONTRO	Costruzione di una dimensione di gruppo

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

COSTRUIRE O DISTRUGGERE: UN PERCORSO SULLE EMOZIONI CLASSI SECONDE

FINALITÀ

Il percorso, rivolto agli alunni della **classe seconda** della scuola secondaria di primo grado, si pone la finalità di far comprendere ai ragazzi l'importanza del loro mondo interiore. È un processo fondamentale imparare a riconoscere i propri vissuti, per essere in grado di esprimersi con la modalità più appropriata alle diverse situazioni e per iniziare il graduale lavoro di riflessione che porterà alla definizione della propria identità. Altrettanto importante è saper comprendere le manifestazioni emotive degli altri, attraverso il lavoro di decodifica degli atteggiamenti e della comunicazione non verbale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Comprendere il significato e l'importanza delle emozioni
- Saper riconoscere e manifestare le proprie emozioni in modo costruttivo
- Saper interpretare le emozioni altrui e rispondere in modo adeguato
- Comprendere il concetto di identità personale, in particolare in relazione ai cambiamenti che stanno avvenendo durante la preadolescenza

CONTENUTI

I INCONTRO	Le emozioni legate alla preadolescenza: il piacere; la paura; la delusione, l'aggressività e la rabbia; la vergogna e l'imbarazzo. Il riconoscimento, l'espressione e la gestione delle emozioni.
II INCONTRO	Emozioni costruttive ed emozioni distruttive: conflitti, scontri e incontri. Come interpretare le emozioni altrui.
III INCONTRO	Influenza delle emozioni nella relazione con gli altri. Emozioni e gruppo classe.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798



Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

EDUCAZIONE ALL' AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' CLASSI TERZE

FINALITÀ

Il progetto è rivolto agli alunni della **classe terza** della scuola secondaria di primo grado. Il percorso si propone di definire e approfondire il tema della sessualità, sviluppando i temi del cambiamento fisico e psichico relativo alle varie fasi della vita.

Sviluppare la conoscenza dei cambiamenti fisici/psichici ed affettivi per arrivare al concetto di identità personale, sociale e sessuale. Si ritiene infatti che una corretta conoscenza delle caratteristiche del proprio corpo e del funzionamento dell'apparato maschile e femminile, siano importanti per l'acquisizione dell'identità e per affrontare di conseguenza i cambiamenti che sono avvenuti o che stanno avvenendo.

Finalità del progetto è anche quella di ridefinire il tema della sessualità offrendo uno spazio di approfondimento, per incentivare un confronto e fornire un'adeguata conoscenza dell'argomento. Si ritiene inoltre utile, proporre una riflessione che parta dall'importanza da attribuire alla corporeità per approfondire poi anche la dimensione valoriale legata alla gestualità.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Comprendere il valore ed il significato della sessualità e affettività
- Offrire conoscenze e approfondimenti su strutture e cambiamenti fisici e psichici relativi all'uomo e alla donna
- Riflettere sulla diversità e identità di genere nel gruppo dei pari
- Riflettere sull'importanza del vissuto corporeo e della gestualità, anche in riferimento all'uso dei social network
- Offrire strumenti di riflessione relativi al linguaggio non verbale agito attraverso il corpo

CONTENUTI

I INCONTRO	Emozioni e cambiamenti del corpo. Conoscersi ed accettarsi in relazione al tema dell'affettività e sessualità.
II INCONTRO	La costruzione della relazione affettiva.
III INCONTRO	Uomo e donna (<u>incontro condotto con il supporto di un'ostetrica o infermiera</u>): fisiologia e anatomia degli apparati, contraccezione, malattie sessualmente trasmissibili, gravidanza, piacere, rapporto sessuale.
IV INCONTRO	La complessità delle relazioni: corpo, emozioni e valori.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798