

## Nuevo Coronavirus

### DIEZ COMPORIAMIENTOS DE SEGUIR

1. Lavarse siempre las manos
2. Evitar estar cerca a personas que sufren de infecciones respiratorias.
3. No tocarse ojos, nariz y boca con las manos
4. Cúbrase la boca y nariz en caso estornudo y tos
5. No tome antibióticos ni antivirales al menos que no sean recetados del medico
6. Limpiar las superficies con desinfectantes a base de cloro y alcohol
7. Usar la mascara si solo sospechas de estar enfermo o cuidas personas enfermas
8. Los productos HECHOS EN CHINA y paquetes recibidos de China no son peligrosos
9. Llama el **numero verde 1500** si tienes fiebre o tos y si has regresado de Cina hace menos de 14 dias
10. Las mascotas no difunden el nuevo corona virus.

Traduzione a cura di

## 1. Lávate seguido las manos

Lavarse y desinfectar las manos son fundamentales para prevenir la infección. Las manos van lavadas con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no tienes posibilidad de hacerlo, puedes utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol al 60%. Lavarse las manos elimina el virus.

## 2. Evitar acercarse a personas que sufren de infecciones respiratorias agudas

Mantiene al menos un metro de distancia de las personas, sobretodo cuando tosen o estornudan o tienen fiebre, porque el virus se encuentra en la saliva y puede ser transmitido a corta distancia.

## 3. No tocarte ojos, nariz y boca con las manos

El virus se transmite principalmente por las vías respiratorias, pero puede entrar en el cuerpo también a través de los ojos, nariz y boca, por eso debes evitar tocarte con las manos ojos, nariz y boca. Al menos que no las tengas bien lavadas. Las manos estando siempre en contacto con superficies contaminadas pueden transmitirlos a tu cuerpo.

## 4. Cubrete la boca y la nariz en caso estornudas o toses

Si tienes una infección respiratoria aguda, evita estar cerca a otras personas, tóse al interno del codo o de un pañuelo de papel preferiblemente usalo solo una vez, ponte la máscara higiénica y lávate las manos. Si te cubres la boca con las manos podrías contaminar objetos o persona con las cuales entras en contacto.

## 5. No tomes medicinas antivirales ni antibioticos al menos que no te lo haya recetado el medico

En la actualidad no hay evidencia científica que el uso de de medicinas antivirales pueda prevenir la infección del nuevo corona virus (SARS-CoV-2). Los antibioticos

Traduzione a cura di

no funcionan contra el virus, solo contra las bacterias. **(SARS-CoV-2) Es un virus** y por esta razón, los antibioticos no pueden ser utilizados como medios de prevención o tratamiento al menos que no se presenten junto a complicaciones de co infecciones bactericas.

## 6. Limpia las superficies con desinfectante a base de cloro y alcohol

Los desinfectantes quimicos que pueden eliminar el nuevo corona virus (SARS-CoV-2) sobre la superficie incluyen aquello a base de lejia / cloro, disolvente de etanos al 75% acido peracetico y cloroformio. Tu medico o farmaceutico te puede aconsejar.

## 7. Usa la mascarilla higienica solo si sospechas de estar enfermo o si cuidas personas enfermas

La Organización Mundial de la Salud recomienda de usar la mascarilla higienica solo si sospechas de haber adquirido el nuevo corona virus o presentas sintomas como tos o estornudos, o estas cuidando un persona che probablemente ha contraido el nuevo corona virus (viaje de reciente en China y sintomas respiratorios). La mascarilla higienica ayuda a limitar la difusión del virus, pero debe utilizarse junto a otras medidas de higiene como es el lavado cuidadoso de las manos por al menos 20 segundos. No es útil utilizar mas de una mascarilla sobrepuesta.

## 8. Los productos HECHOS EN CHINA y paquetes recibidos de China no son peligrosos

La Organización Mundial de la Salud ha declarado que las personas que reciben paquetes de China no se encuentran en riesgo de contagiarse del nuevo coronavirus

Porque no esta en grado de sobrevivir en las superficies por mucho tiempo . hasta hoy no tenemos evidencia que objetos o productos que provienen de China u otro lugar, puedan trasmitir el nuevo, coronavirus (SARS-CoV-2).

Traduzione a cura di

## 9. Puedes llamar el **numero verde 1500** en caso de fiebre o tos y si has regresado de China desde al menos 14 dias

El tiempo de incubación del nuovo coronavirus es de 1 a 14 dias. Si has regresado de un viaje en China desde al menos 14 dias , o has estado cerca de personas que han regresado de China desde al menos 14 dias , y tienes fiebre, tos, y dificultad respiratoria, asi como dolores musculares y cansancio llama al **numero verde 1500** del Ministerio de Salud para obtener información sobre como comportarte y que hacer. Ponte una mascara higienica, si estas en contacto con otras personas , utiliza pañuelos desechables y lavate bien las manos.

## 10. Los animales de compañía no difunden el nuovo coronavirus

Al momento, no hay pruebas que los animales de compañía como perros y gatos puedan infectarse con el virus. Aun asi es siempre bueno lavarse bien las manos con agua y jabón despues de haber estado en contacto con los animales de compañía.

Traduzione a cura di