

Nouveau Coronavirus

DIX COMPORTEMENTS À SUIVRE

1. Lavez-vous souvent les mains
2. Évitez tout contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës
3. Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec vos mains
4. Couvrez-vous la bouche et le nez si vous éternuez ou toussiez
5. Ne prenez pas d'antiviraux ou d'antibiotiques, sauf si sont prescrits par le médecin
6. Nettoyez les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool
7. Utilisez le masque uniquement si vous pensez que vous êtes malade ou vous aidez des personnes malades
8. Les produits MADE IN CHINA et colis reçus de Chine ne sont pas dangereux
9. Contactez le **numéro gratuit 1500** si vous avez de la fièvre ou vous avez toussé et vous êtes revenu de Chine depuis moins de 14 jours
10. Les animaux domestiques ne propagent pas le nouveau coronavirus

1. Lavez-vous les mains souvent.

Le lavage et la désinfection des mains sont décisifs pour prévenir l'infection. Les mains doivent être lavées avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. S'il n'y a pas d'eau et de savon, un désinfectant pour les mains à base d'alcool à 60% peut également être utilisé. Se laver les mains élimine le virus.

2. Évitez tout contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës.

Gardez au moins un mètre à l'écart des autres personnes, en particulier lorsqu'elles toussent ou éternuent ou ont de la fièvre, car le virus est contenu dans les gouttelettes de salive et peut être transmis à courte distance.

3. Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec les mains

Le virus est principalement transmis par les voies respiratoires, mais il peut également pénétrer dans le corps par les yeux, le nez et la bouche, évitez donc de les toucher avec vos mains qui n'ont pas été bien lavées. En fait, vos mains peuvent entrer en contact avec des surfaces contaminées par le virus et le transmettre à votre corps.

4. Couvrez-vous la bouche et le nez si vous éternuez ou toussiez

Si vous avez une infection respiratoire aiguë, évitez tout contact étroit avec d'autres personnes, toussiez à l'intérieur du coude ou un mouchoir, de préférence jetable, portez un masque et lavez-vous les mains. Si vous vous couvrez la bouche avec vos mains, vous pourriez contaminer des objets ou des personnes avec lesquelles vous entrez en contact.

5. Ne prenez pas d'antiviraux ou d'antibiotiques sauf si sont prescrits par le médecin

Il n'existe actuellement aucune preuve scientifique que l'utilisation d'antiviraux prévienne une nouvelle infection par le coronavirus (SRAS-CoV-2). Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus, mais seulement contre les bactéries. Le SRAS-CoV-2

Traduzione a cura di

est en fait un virus et, par conséquent, les antibiotiques ne sont pas utilisés comme moyen de prévention ou de traitement, sauf en cas de co-infections bactériennes.

6. Nettoyez les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool

Les désinfectants chimiques qui peuvent tuer les nouveaux coronavirus (SARS-CoV-2) sur les surfaces comprennent les désinfectants à base d'eau de javel / chlore, les solvants, l'éthanol à 75%, l'acide peracétique et le chloroforme. Votre médecin et votre pharmacien pourront vous conseiller.

7. Utilisez le masque uniquement si vous pensez que vous êtes malade ou vous aidez des personnes malades

L'Organisation mondiale de la santé recommande de porter un masque uniquement si vous pensez que vous avez contracté le nouveau coronavirus et que vous présentez des symptômes tels que la toux ou les éternuements, ou si vous prenez soin d'une personne suspectée d'une nouvelle infection à coronavirus (récent voyage en Chine et symptômes respiratoire).

Le masque Aide à limiter la propagation du virus, mais doit être adopté en plus d'autres mesures d'hygiène telles qu'un lavage soigneux des mains pendant au moins 20 secondes. Il n'est pas utile de porter plusieurs masques qui se chevauchent.

8. Les produits MADE IN CHINA et colis reçus de Chine ne sont pas dangereux

L'Organisation mondiale de la santé a déclaré que les personnes qui reçoivent des colis en provenance de Chine ne courent pas le risque de contracter le nouveau coronavirus car il ne peut pas survivre longtemps sur les surfaces. À ce jour, nous n'avons aucune preuve que des objets, produits en Chine ou ailleurs, peuvent transmettre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2).

9. Contactez le **numéro gratuit 1500** si vous avez de la fièvre ou vous avez toussé et vous êtes revenu de Chine depuis moins de 14 jours

La période d'incubation du nouveau coronavirus est comprise entre 1 et 14 jours. Si vous revenez d'un voyage en Chine depuis moins de 14 jours ou si vous avez été en contact avec des personnes qui sont revenues de Chine depuis moins de 14 jours et que vous avez de la fièvre, de la toux, des difficultés respiratoires, des douleurs musculaires, de la fatigue, appelez le numéro gratuit 1500 de Ministère de la Santé pour des informations sur ce qu'il faut faire. Portez un masque, si vous êtes en contact avec d'autres personnes, utilisez des mouchoirs jetables et lavez-vous bien les mains.

10. Les animaux domestiques ne propagent pas le nouveau coronavirus

Pour le moment, rien ne prouve que les animaux domestiques tels que les chiens et les chats peuvent être infectés par le virus. Cependant, il est toujours bien de se laver les mains avec du savon et de l'eau après un contact avec des animaux domestiques.